

Menú de Febrero

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 ASUETO	3 Quesadilla de maíz con aguacate, fruta de temporada y galletas de avena.	4 Molletes con queso gratinado, ensalada de Jícama rallada con limón y sal.	5 Espagueti con salsa de jitomate, fruta de temporada y gelatina.	6 Pizza, fruta de temporada y galletas de animalitos.
9 Taquitos de huevo revuelto, fruta de temporada y arándanos deshidratados.	10 Flautas de pollo con crema y fruta de temporada.	11 Rollitos de jamón con queso, palomitas y fruta de temporada.	12 Ensalada de coditos con atún, galletas y fruta de temporada.	13 Waffles con miel de agave, fruta de temporada y mix de almendras fileteadas y arándanos.
16 Enfrijoladas con queso y crema, fruta de temporada y palomitas.	17 Papitas guisadas, frijolitos y galletas de avena.	18 Nuggets, jícama y pepino en tiritas con limón y sal.	19 Taquitos de picadillo con aguacate, fruta y mini chocolate.	20 Sincronizada de harina, veggies y fruta.
23 Fideo seco con queso, uvas y galletas integrales.	24 Sándwich de jamón y queso, fruta y chocolate.	25 Taquitos de bistec, fruta y palomitas.	26 Pan francés con miel, granola y fruta de temporada.	27 Fiesta y Familia Monclair 2026

Menú

