

Menú de Septiembre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Rollitos de jamón rellenos de queso, jitomate cherry y fruta de temporada.	2 Sándwich de atún, pepino con limón y sal y fruta de temporada.	3 Fajita de pollo, elote y fruta de temporada.	4 Hummus con zanahoria y pepino, galletas integrales y fruta de temporada.
7 Nuggets con catsup, jícama con limón y sal y fruta de temporada.	8 Sándwich de jamón de pavo, aguacate y fruta de temporada.	9 Huevo revuelto con tortillas y frijoles, fruta de temporada.	10 Salchipulpos con catsup, brócoli con limón y sal y fruta de temporada.	11 Sándwich de mantequilla de cacahuete con mermelada, palomitas y fruta.
14 Rollitos de jamón con queso, papas al vapor y fruta de temporada.	15 Waffles integrales con miel de agave, almendras y fruta de temporada.	16 ASUETO	17 Pasta con atún, jitomate y fruta de temporada.	18 Fajita de pollo con tortilla, aguacate y fruta de temporada.
21 Arroz con huevo, elote y fruta de temporada.	22 Molletes gratinados con queso, zanahoria rallada y fruta de temporada.	23 Nuggets con catsup, pepino y fruta de temporada.	24 Avena con fruta de temporada y granola.	25 ASUETO
28 Sándwich de jamón de pavo, jícama y fruta de temporada.	29 Hot dog, fruta de temporada y gomitas de fruta.	30 Molletes gratinados con frijoles, fruta de temporada y galletas integrales.		

Menú

