

Menú de Octubre

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Taquitos de picadillo con aguacate y fruta de temporada.	2 Pizza integral, fruta de temporada y gelatina.
5 Sándwich de jamón de pavo, jitomate y fruta de temporada.	6 Sincronizadas con tortilla de harina y fruta de temporada.	7 Hummus con pepino y zanahoria, 1/2 sándwich de jamón y queso, galletas integrales y fruta.	8 Espagueti a la mantequilla con salchichas y fruta de temporada.	9 Cuernito de jamón y queso, jícama y fruta de temporada.
12 Nuggets con catsup, elote y fruta de temporada.	13 Sándwich de atún, aguacate y fruta de temporada.	14 Rollitos de jamón rellenos de queso, brócoli y fruta de temporada.	15 Huevo revuelto con tortillas y frijoles, fruta de temporada..	16 Sándwich de mantequilla de cacahuete con mermelada y uvas.
19 Fajita de pollo, papas al vapor y fruta de temporada.	20 Hot dog, fruta de temporada y gomitas de fruta.	21 Avena con fruta de temporada y granola.	22 Molletes gratinados, fruta de temporada y galletas integrales.	23 Waffles integrales con miel de agave, almendras y fruta de temporada.
26 Sándwich de jamón de pavo, zanahoria rallada y fruta de temporada.	27 Nuggets con catsup, jícama y fruta de temporada.	28 Pasta con atún, jitomate y fruta de temporada.	29  ¡Lunch sorpresa de miedo!	30 ASUETO

Menú

